

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 11.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/15	43,87
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,00
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,78

<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 192,84 ₽</b>
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,00
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,78

<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								<b>Итого: 128,56 ₽</b>
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,45

<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 271,59 ₽</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/15	43,87
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 321,40 ₽</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,00
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16

-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	35	3,20

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.03.2025 10:13:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 11.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/15	43,87
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	-	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
<b>Гарниры</b>								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,54
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	25,58
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.03.2025 10:13:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167