

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 10.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	40,74
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,59
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,52
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	25,91
-	Компот из ягод	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,62
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 ₽</b>	
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/35	55,96	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25	
-	Компот из ягод	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,38	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26	
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	

<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 192,84 ₽</b>	
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/35	55,96	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25	
-	Компот из ягод	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,38	
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26	
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	

<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								<b>Итого: 128,56 ₽</b>	
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93	
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25	
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32	
-	Яблоко свежее	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	

<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 271,59 ₽</b>	
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	40,74	
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,59	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32	
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73	
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,52	

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	25,91
-	Компот из ягод	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,62
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 Р**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	40,74
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,59
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/35	55,96
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,44
-	Компот из ягод	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,38
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	145	24,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 13:42:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.03.2025 17:07:05	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 10.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,52
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,25
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	20,12
-	Лепешка с сыром По-Уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	32,97
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 13:42:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.03.2025 17:07:05	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35