

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 07.03.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                              |                              |            |                    |          |         |             |          |                        |
|---|------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец.  | Блюдо                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
| <b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>           |                              |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| -   | Бутерброд с маслом           | Завтрак    | 181                | 3,9      | 7,7     | 23,5        | 15/10    | 20,46                  |
| -   | Рагу из мяса с овощами       | Завтрак    | 258                | 11,2     | 14,17   | 23,36       | 200      | 81,64                  |
| -   | Чай с сахаром                | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 3,04                   |
| -   | Хлеб подовый чусовской       | Завтрак    | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45       | 3,50                   |
| <b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>          |                              |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -   | Бутерброд с маслом           | Завтрак    | 94,76              | 1,1      | 2,24    | 6,8         | 25/15    | 30,85                  |
| -   | Азу из мяса по-домашнему     | Завтрак    | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,60                  |
| -   | Огурец свежий                | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,72                  |
| -   | Каша гречневая с овощами     | Завтрак    | 208,1              | 7,89     | 6,37    | 34,57       | 180      | 21,07                  |
| -   | Чай лимонный                 | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 5,52                   |
| -   | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       | 2,80                   |
| <b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b> |                              |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -   | Бутерброд с маслом           | Завтрак    | 94,76              | 1,1      | 2,24    | 6,8         | 25/15    | 30,85                  |
| -   | Азу из мяса по-домашнему     | Завтрак    | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,60                  |
| -   | Огурец свежий                | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,72                  |
| -   | Каша гречневая с овощами     | Завтрак    | 208,1              | 7,89     | 6,37    | 34,57       | 180      | 21,07                  |
| -   | Чай лимонный                 | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 5,52                   |
| -   | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       | 2,80                   |
| <b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>              |                              |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 162,95 Р</b> |
| -   | Суп карт с макар с мясом     | Обед       | 163,27             | 7,59     | 8,95    | 18,31       | 250/25   | 44,38                  |
| -   | Азу из мяса по-домашнему     | Обед       | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,60                  |
| -   | Огурец свежий                | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,72                  |
| -   | Каша гречневая с овощами     | Обед       | 173,42             | 6,57     | 5,3     | 28,76       | 150      | 17,90                  |
| -   | Сок в ассортименте           | Обед       | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,2        | 200      | 26,29                  |
| -   | Хлеб подовый чусовской       | Обед       | 58,02              | 1,98     | 0,36    | 10,02       | 30       | 2,33                   |
| -   | Хлеб крестьянский витаминный | Обед       | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40       | 3,73                   |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>             |                              |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 192,84 Р</b> |
| -   | Суп карт с макарон с мясом   | Обед       | 163,27             | 7,59     | 8,95    | 18,31       | 250/35   | 56,46                  |

|   |                              |      |        |      |      |       |     |       |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Азу из мяса домашнего        | Обед | 216    | 10,6 | 12,4 | 12,9  | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий                | Обед | 76,75  | 1,01 | 6,06 | 4,79  | 40  | 17,16 |
| - | Каша гречневая с овощами     | Обед | 208,1  | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Компот Здоровье              | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 11,81 |
| - | Яблоко свежее                | Обед | 48,68  | 0,4  | 0,01 | 11,6  | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями             | Обед | 91,88  | 2,8  | 1,22 | 16,45 | 35  | 3,26  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,57  | 2,64 | 0,25 | 18,69 | 40  | 3,73  |

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

|   |                              |      |        |      |      |       |        |       |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Суп карт с макарон с мясом   | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/35 | 56,46 |
| - | Азу из мяса домашнего        | Обед | 216    | 10,6 | 12,4 | 12,9  | 100    | 57,60 |
| - | Огурец свежий                | Обед | 76,75  | 1,01 | 6,06 | 4,79  | 40     | 17,16 |
| - | Каша гречневая с овощами     | Обед | 208,1  | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180    | 21,07 |
| - | Компот Здоровье              | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200    | 11,81 |
| - | Яблоко свежее                | Обед | 48,68  | 0,4  | 0,01 | 11,6  | 130    | 21,75 |
| - | Батон с отрубями             | Обед | 91,88  | 2,8  | 1,22 | 16,45 | 35     | 3,26  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,57  | 2,64 | 0,25 | 18,69 | 40     | 3,73  |

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

|   |                          |         |       |      |      |       |     |       |
|---|--------------------------|---------|-------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Азу из мяса домашнего    | Полдник | 216   | 10,6 | 12,4 | 12,9  | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий            | Полдник | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79  | 40  | 17,16 |
| - | Каша гречневая с овощами | Полдник | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Чай лимонный             | Полдник | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,52  |
| - | Яблоко свежее            | Полдник | 48,68 | 0,4  | 0,01 | 11,6  | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской   | Полдник | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 35  | 2,72  |
| - | Батон с отрубями         | Полдник | 65,63 | 2    | 0,87 | 11,75 | 25  | 2,74  |

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

|   |                          |         |        |      |       |       |        |       |
|---|--------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|-------|
| - | Бутерброд с маслом       | Завтрак | 181    | 3,9  | 7,7   | 23,5  | 15/10  | 20,46 |
| - | Рагу из мяса с овощами   | Завтрак | 258    | 11,2 | 14,17 | 23,36 | 200    | 81,64 |
| - | Чай с сахаром            | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02  | 9,8   | 200    | 3,04  |
| - | Хлеб подовый чусовской   | Завтрак | 87,02  | 2,97 | 0,54  | 15,03 | 45     | 3,50  |
| - | Суп карт с макар с мясом | Обед    | 163,27 | 7,59 | 8,95  | 18,31 | 250/25 | 44,38 |
| - | Азу из мяса домашнего    | Обед    | 216    | 10,6 | 12,4  | 12,9  | 100    | 57,60 |
| - | Огурец свежий            | Обед    | 76,75  | 1,01 | 6,06  | 4,79  | 25     | 10,72 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед    | 173,42 | 6,57 | 5,3   | 28,76 | 150    | 17,90 |

|  |                              |         |        |      |       |       |        |                        |
|--|------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|------------------------|
| -  | Сок в ассортименте           | Обед    | 86,48  | 1    | 0,2   | 20,2  | 200    | 26,29                  |
| -  | Хлеб подовый чусовской       | Обед    | 58,02  | 1,98 | 0,36  | 10,02 | 30     | 2,33                   |
| -  | Хлеб крестьянский витаминный | Обед    | 89,57  | 2,64 | 0,25  | 18,69 | 40     | 3,73                   |
| <b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b> |                              |         |        |      |       |       |        | <b>Итого: 321,40 ₽</b> |
| -  | Бутерброд с маслом           | Завтрак | 94,76  | 1,1  | 2,24  | 6,8   | 25/15  | 30,85                  |
| -  | Рагу из мяса с овощами       | Завтрак | 258    | 11,2 | 14,17 | 23,36 | 200    | 81,64                  |
| -  | Чай с сахаром                | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02  | 9,8   | 200    | 3,04                   |
| -  | Хлеб подовый чусовской       | Завтрак | 87,02  | 2,97 | 0,54  | 15,03 | 45     | 3,50                   |
| -  | Суп карт с макарон с мясом   | Обед    | 163,27 | 7,59 | 8,95  | 18,31 | 250/35 | 56,46                  |
| -  | Азу из мяса по-домашнему     | Обед    | 216    | 10,6 | 12,4  | 12,9  | 100    | 57,60                  |
| -  | Огурец свежий                | Обед    | 76,75  | 1,01 | 6,06  | 4,79  | 25     | 10,72                  |
| -  | Каша гречневая с овощами     | Обед    | 208,1  | 7,89 | 6,37  | 34,57 | 180    | 21,07                  |
| -  | Сок в ассортименте           | Обед    | 86,48  | 1    | 0,2   | 20,2  | 200    | 26,29                  |
| -  | Яблоко свежее                | Обед    | 48,68  | 0,4  | 0,01  | 11,6  | 130    | 21,75                  |
| -  | Хлеб подовый чусовской       | Обед    | 96,7   | 3,3  | 0,6   | 16,7  | 50     | 3,88                   |
| -  | Хлеб крестьянский витаминный | Обед    | 131,24 | 4    | 1,74  | 23,52 | 50     | 4,60                   |

|                            |
|----------------------------|
| <b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b> |
|----------------------------|

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 05.03.2025 16:51:12  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 06.03.2025 09:38:03  | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35  |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 07.03.2025

| БУФЕТ                     |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
|---------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                    | Блюдо                        | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| <b>Супы</b>               |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Суп карт с макар с мясом     | -               | 163,27             | 7,59     | 8,95    | 18,31       | 250/25   | 44,38        |
| <b>Вторые г/б из мяса</b> |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Азу из мяса по-домашнему     | -               | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,60        |
| -                         | Рагу из мяса с овощами       | -               | 258                | 11,2     | 14,17   | 23,36       | 200      | 81,64        |
| <b>Гарниры</b>            |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Каша гречневая с овощами     | -               | 173,42             | 6,57     | 5,3     | 28,76       | 150      | 17,90        |
| <b>Напитки</b>            |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Чай с сахаром                | -               | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 3,04         |
| -                         | Сок в ассортименте           | -               | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,2        | 200      | 26,29        |
| <b>Мучные изделия</b>     |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Лепешка с сыром По-уральски  | -               | 210                | 6,24     | 6,96    | 23,3        | 90       | 26,69        |
| <b>Хлеб</b>               |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Хлеб крестьянский витаминный | -               | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       | 2,80         |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 05.03.2025 16:51:12  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 06.03.2025 09:38:03  | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35  |