

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 06.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,97
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Кекс	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,97
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Кекс	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,09
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	7,76
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
---	---------------------------------	------	-------	------	------	-------	----	------

2 смена - обед 5-11 кл (дотация) Итого: 192,84 ₽

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,74
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40	24,29
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата Итого: 192,84 ₽

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,74
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40	24,29
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата Итого: 128,56 ₽

-	Мясо птицы по- строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,97
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Кекс	Полдник	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 271,59 ₽

-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,09
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	7,76
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 Р**

-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/25	48,20
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40	24,29
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,66
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	04.03.2025 16:01:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 15:41:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 06.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Щи из капусты с мясом со смет	-	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,09
Вторые г/б из мяса								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Кекс	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	17,10
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	04.03.2025 16:01:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 15:41:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167