OOO "ШБС №11" MAOY COШ № 113

## Меню на 06.03.2025

NIO	F-10-0		ОРГАНИЗОВАННОЕ П		W. w · ·	\/========	D	C===
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Стоимость,
1 смена	- завтрак 1-4 кл (дотация)						Итс	ого: 108,64 ₽
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>1</b> смена ·	- завтрак 5-11 кл (дотация)	)					Ито	ого: 128,56 ₽
-	Мясо птицы по- строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,97
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Кекс	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
1 смена	- завтрак 5-11 кл родитель	ская плата					Ито	ого: 128,56 <del>[</del>
-	Мясо птицы по- строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,97
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Кекс	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена	- обед 1-4 кл (дотация)						Итс	ого: 162,95 <del>I</del>
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,09
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	7,76
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

Стр. 1 из 4

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смен	а - обед 5-11 кл (дотация)						Итог	o: 192,84 ₽
-	Щи из св кап со сметаной мясом	í Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,74
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,7	5 6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40	24,29
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смен	а - обед 5-11 кл родительска	ая плата					Итог	o: 192,84 ₽
-	Щи из св кап со сметаной мясом	í Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,74
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,7	5 6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40	24,29
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смен	а - усиленный полдник 5-11	кл род. плата	1				Итог	o: 128,56 ₽
-	Мясо птицы по- строгановски	Полдник	177,7	13,7	5 6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,97
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,06
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Кекс	Полдник	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Завтра	к, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, ин	ів (дотация)					Итог	o: 271,59 ₽
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,9	3 11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

Стр. 2 из 4

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,09
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	7,76
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Завтрак, с	обед 5-11 кл дети с <b>ОВ</b> 3, и	інв (дотация)					Итого: 32	1,40 ₽
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из св кап со сметаной мясом	і Обед	230	2.25			250/10/25	48,20
	MACOM	11	230	3,35	4,3	16,2	250/10/25	.0,20
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	<ul><li>4,3</li><li>6,39</li></ul>	7,74	100	57,22
-	Мясо птицы по-							
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
-	Мясо птицы по- строгановски Огурец/помидор Рис Золотистый с	Обед Обед	177,7 9,37	13,75 0,47	6,39 0,06	7,74 1,47	100 35/40	57,22 24,29
-	Мясо птицы по- строгановски Огурец/помидор Рис Золотистый с куркумой	Обед Обед Обед	177,7 9,37 218,21	13,75 0,47 4,17	6,39 0,06 8,16	7,74 1,47 36,9	100 35/40 180	57,22 24,29 26,06
- - - -	Мясо птицы по- строгановски Огурец/помидор Рис Золотистый с куркумой Компот из кураги	Обед Обед Обед Обед	177,7 9,37 218,21 87,6	13,75 0,47 4,17 1,02	6,39 0,06 8,16 0,06	7,74 1,47 36,9 19,76	100 35/40 180 200	57,22 24,29 26,06 11,45

## Дата и время Организация ФИО Отпечаток сертификата электронной подписи подписи МАОУ СОШ № Лучанкина Анастасия 04.03.2025 16:01:08 C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 113 Сергеевна ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ООО "ШБС №11" 04.03.2025 15:41:50 FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 ИВАНОВНА

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Стр. 3 из 4

Ежедневное меню от 06.03.2025

OOO "ШБС №11" MAOY COШ № 113

## Меню на 06.03.2025

			БУФЕТ					
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
	Щи из капусты с мясом		220	2.25	4.2	16.2	250/15/10	27.00
-	со смет	-	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,09
Вторые г/	′б из мяса							
	Мясо птицы по-		1777	12.75	6.30	774	100	F7 22
-	строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	57,22
Гарниры								
	Рис Золотистый с		101.04	2.40	6.0	20.75	150	21.20
-	куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные і	<b>13</b> Делия							
-	Кекс	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	17,10
Хлеб								
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	04.03.2025 16:01:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 15:41:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Стр. 4 из 4