

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 04.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	14,10
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,64
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба туш.с овощами	Завтрак	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Рыба туш.с овощами	Завтрак	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	47,92
-	Рыба туш.с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	20	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,76
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	58,87
-	Рыба туш.с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00

-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 192,84 ₽</b>
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	58,87
-	Рыба туш.с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								<b>Итого: 128,56 ₽</b>
-	Рыба туш.с овощами	Полдник	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Помидор свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,13	9,35	20	2,28
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 271,59 ₽</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	14,10
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,64
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/25/10	47,92
-	Рыба туш.с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	20	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,76
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 321,40 ₽</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,92
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,64
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	58,87
-	Рыба туш.с овощами	Обед	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34

-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,06
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.03.2025 12:58:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.03.2025 14:51:21	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 04.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Борщ с мясом со сметаной	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	32,91
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Рыба туш.с овощами	-	238	20	14,3	7,3	50/50	62,34
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	59,80
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия отварные	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	14,10
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,30
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.03.2025 12:58:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.03.2025 14:51:21	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35