

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 03.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,11
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,13
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный0	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,13
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,53
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,54
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,90
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---	------------------------------	------	-------	------	------	-------	----	------

**2 смена - обед 5-11 кл (дотация) Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,53
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,90
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,13

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,53
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,90
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,13

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата Итого: 128,56 ₽**

-	Шницель мясной с отрубями масл	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Булгур с овощами	Полдник	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,35

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 271,59 ₽**

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,11
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,53
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,54
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,90
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 ₽**

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,74
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,11
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,53
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,90
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.02.2025 12:58:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	28.02.2025 15:29:26	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 03.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Каши</b>								
-	Каша Дружба молочная с маслом	-	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,53
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Шницель мясной с отрубями	-	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,54
<b>Гарниры</b>								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,77
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	16,38
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.02.2025 12:58:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	28.02.2025 15:29:26	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35