

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 28.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,56
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	48,44
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,77
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	62,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,47

-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата** **Итого: 192,84 ₽**

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	62,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,47
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата** **Итого: 128,56 ₽**

-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,47
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Мандарины	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,56
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	48,44
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,77
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,56
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	62,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	34,35
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.02.2025 11:01:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 28.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	48,44
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,56
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
<b>Гарниры</b>								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,77
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,77
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,90
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.02.2025 11:01:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167