

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 27.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31
-	Огурец свежий	Завтрак	0	0	0	0	40	13,16
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Турбинка песочная	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31
-	Огурец свежий	Завтрак	0	0	0	0	40	13,16
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Турбинка песочная	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	10,37
-	Огурец свежий	Обед	0	0	0	0	40	13,16
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Турбинка песочная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп-пюре из овощей с грен.мяс.	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	250/20/10	43,26

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31
-	Огурец свежий	Обед	0	0	0	0	60	19,75
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Турбинка песочная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп-пюре из овощей с грен.мяс.	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	250/20/10	43,26
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31
-	Огурец свежий	Обед	0	0	0	0	60	19,75
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Турбинка песочная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31
-	Огурец свежий	Полдник	0	0	0	0	40	13,16
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Турбинка песочная	Полдник	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,52
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	10,37
-	Огурец свежий	Обед	0	0	0	0	40	13,16

-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81	
-	Турбинка песочная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 Р		
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81	
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,52	
-	Суп-пюре из овощей с грен.мяс.	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	250/20/10	43,26	
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31	
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,47	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81	
-	Турбинка песочная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.02.2025 14:04:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.02.2025 09:37:18	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 27.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,64
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,61
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	12,31
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Турбинка песочная	-	67,5	2,9	9,9	23,4	60	24,56
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.02.2025 14:04:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.02.2025 09:37:18	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35