

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 24.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,49
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	26,38
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/35	55,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,46
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/35	55,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,46
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,46
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Полдник	105	3,2	1,39	18,8	45	4,50
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,49
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93

-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	26,38
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/35	55,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,46
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,40
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2025 12:28:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.02.2025 17:03:37	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 24.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,49
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,93
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	26,38
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	19,48
-	Лепешка с сыром По-Уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	32,97
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2025 12:28:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.02.2025 17:03:37	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35