

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.02.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 108,64 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 181 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 15/10 | 20,46 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Завтрак | 258 | 11,2 | 14,17 | 23,36 | 160 | 81,64 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,50 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 94,76 | 1,1 | 2,24 | 6,8 | 25/15 | 30,85 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 15,25 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 30 | 10,72 |
| - | Каша гречневая с овощами | Завтрак | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,52 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 94,76 | 1,1 | 2,24 | 6,8 | 25/15 | 30,85 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 15,25 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 30 | 10,72 |
| - | Каша гречневая с овощами | Завтрак | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,52 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
| 2 смена - обед 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 162,95 Р |
| - | Суп карт с макар с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/25 | 44,11 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий | Обед | 15,25 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 30 | 10,72 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 173,42 | 6,57 | 5,3 | 28,76 | 150 | 17,90 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,75 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |
| 2 смена - обед 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 192,84 Р |
| - | Суп карт с макарон с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/35 | 56,46 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Огурец свежий | Обед | 12,7 | 0,53 | 0,1 | 1,87 | 50 | 16,46 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 11,81 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,88 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 40 | 3,81 |

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Суп карт с макарон с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/35 | 56,46 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Огурец свежий | Обед | 12,7 | 0,53 | 0,1 | 1,87 | 50 | 16,46 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 11,81 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,88 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 40 | 3,81 |

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Азу из мяса по-домашнему | Полдник | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Каша гречневая с овощами | Полдник | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Огурец свежий | Полдник | 12,7 | 0,53 | 0,1 | 1,87 | 50 | 16,46 |
| - | Чай лимонный | Полдник | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,52 |
| - | Яблоко свежее | Полдник | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Полдник | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,97 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 4,19 |

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|-------|
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 181 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 15/10 | 20,46 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Завтрак | 258 | 11,2 | 14,17 | 23,36 | 160 | 81,64 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,50 |
| - | Суп карт с макар с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/25 | 44,11 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий | Обед | 15,25 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 30 | 10,72 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 173,42 | 6,57 | 5,3 | 28,76 | 150 | 17,90 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,75 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|-------|
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 94,76 | 1,1 | 2,24 | 6,8 | 25/15 | 30,85 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Завтрак | 258 | 11,2 | 14,17 | 23,36 | 160 | 81,64 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чувской | Завтрак | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,50 |
| - | Суп карт с макарон с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/35 | 56,46 |
| - | Азу из мяса домашнего | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Огурец свежий | Обед | 15,25 | 0,65 | 0,12 | 2,23 | 30 | 10,72 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 105 | 3,2 | 1,39 | 18,8 | 40 | 3,40 |
| - | Хлеб подовый чувской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,88 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 19.02.2025 15:32:08 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.02.2025

| БУФЕТ | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Суп карт с макар с мясом | - | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/25 | 44,11 |
| Вторые г/б из мяса | | | | | | | | |
| - | Азу из мяса по-домашнему | - | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,60 |
| - | Рагу из мяса с овощами | - | 258 | 11,2 | 14,17 | 23,36 | 160 | 81,64 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Каша гречневая с овощами | - | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 21,07 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Лепешка с сыром По-уральски | - | 210 | 6,24 | 6,96 | 23,3 | 90 | 26,94 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | - | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 19.02.2025 15:32:08 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |