

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,55
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,14
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	50,56
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,27
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	50,56
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,27
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Чиполлетти пикантные	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,27
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,55
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05

-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,14	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33	
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 ₽		
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,62	
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73	
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	50,56	
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05	
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72	
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,27	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49	
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75	
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,14	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.02.2025 14:48:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.02.2025 17:18:05	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,55
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Плов из филе курицы с куркум	-	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,14
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	22,80
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.02.2025 14:48:04	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.02.2025 17:18:05	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35