

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 17.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,11
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,65
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,54
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,68
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,68
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Шницель мясной с отрубями масл	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Булгур с овощами	Полдник	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	2,93
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,11

-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,65
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,54
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 321,40 ₽

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,33
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,77
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,11
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	43,68
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,82

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.02.2025 11:24:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.02.2025 11:24:52	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 17.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,65
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями масл	-	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,79
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	15,18
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.02.2025 11:24:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.02.2025 11:24:52	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35