

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 14.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	55,37
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,83
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	26,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	110	26,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	48,11
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	59,53
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,32
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	110	26,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,71
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	59,53

-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,32
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	110	26,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,71

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий	Полдник	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,32
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	110	26,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	55,37
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,83
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	48,11
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	55,37
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,39
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	59,53
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,49
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	110	26,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2025 13:29:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	13.02.2025 14:11:41	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 14.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	48,11
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	55,37
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
<b>Гарниры</b>								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,83
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,83
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,90
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.02.2025 13:29:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	13.02.2025 14:11:41	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35