

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,85
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Огурец свежий	Завтрак	7,02	0,36	0,04	1,11	45	15,05
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,85
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Огурец свежий	Завтрак	7,02	0,36	0,04	1,11	45	15,05
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,33
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,85
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,39
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	15,05
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,40
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	106,30
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,44

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,40
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	106,30
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Компот из клубники	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,44

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,85
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Огурец свежий	Полдник	7,02	0,36	0,04	1,11	45	15,05
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Булочка Русский бисквит	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,33
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,85
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,39

-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	15,05
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,40
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	75/75	106,30
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	13,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чувской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,72

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2025 13:32:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	25,33
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	70,85
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	14,88
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2025 13:32:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167