

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.02.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 94,76 | 1,1 | 2,24 | 6,8 | 25/15 | 30,85 |
| - | Плов из мяса с куркумой | Завтрак | 341,56 | 14,5 | 17,64 | 46,51 | 50/200 | 76,47 |
| - | Помидор свежий | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 25 | 10,72 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,52 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 25 | 1,94 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 91,88 | 2,8 | 1,22 | 16,45 | 35 | 3,06 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 94,76 | 1,1 | 2,24 | 6,8 | 25/15 | 30,85 |
| - | Плов из мяса с куркумой | Завтрак | 341,56 | 14,5 | 17,64 | 46,51 | 50/200 | 76,47 |
| - | Помидор свежий | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 25 | 10,72 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,52 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 25 | 1,94 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 91,88 | 2,8 | 1,22 | 16,45 | 35 | 3,06 |
| 2 смена - обед 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 192,84 Р |
| - | Суп из овощей с мясом со сметы | Обед | 230 | 6,35 | 8,3 | 29,2 | 250/20/10 | 44,06 |
| - | Плов из мяса с куркумой | Обед | 436 | 18,5 | 20,6 | 43,2 | 75/175 | 97,61 |
| - | Помидор свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 35 | 15,02 |
| - | Компот из изюма и кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 21,09 | 200 | 10,23 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,33 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,75 | 40 | 3,51 |
| 2 смена - обед 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | Итого: 192,84 Р |
| - | Суп из овощей с мясом со сметы | Обед | 230 | 6,35 | 8,3 | 29,2 | 250/20/10 | 44,06 |
| - | Плов из мяса с куркумой | Обед | 436 | 18,5 | 20,6 | 43,2 | 75/175 | 97,61 |
| - | Помидор свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 35 | 15,02 |
| - | Компот из изюма и кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 21,09 | 200 | 10,23 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,33 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,75 | 40 | 3,51 |
| 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Плов из мяса с куркумой | Полдник | 436 | 18,5 | 20,6 | 43,2 | 75/175 | 97,61 |
| - | Помидор свежий | Полдник | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 15 | 6,44 |
| - | Чай с сахаром | Полдник | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |

| | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---------|--------|------|------|-------|------------------------|-------|--|
| - | Яблоко свежее | Полдник | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 33,59 | 0,99 | 0,1 | 7 | 15 | 1,39 | |
| Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) | | | | | | | Итого: 271,59 ₽ | | |
| - | Котлета куриная с отрубями | Завтрак | 144,53 | 6,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 60,10 | |
| - | Помидор свежий | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 15 | 6,44 | |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 188,94 | 5,3 | 5,47 | 32,39 | 150 | 17,04 | |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 | |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 25 | 1,94 | |
| - | Суп из овощей с мясом со сметы | Обед | 230 | 6,35 | 8,3 | 29,2 | 250/20/10 | 44,06 | |
| - | Плов из мяса с куркумой | Обед | 273,25 | 11,6 | 14,5 | 30,21 | 50/150 | 69,29 | |
| - | Помидор свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 35 | 15,02 | |
| - | Компот из изюма и кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 21,09 | 200 | 10,23 | |
| - | Яблоко свежее | Обед | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 25 | 1,94 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,98 | 1,65 | 0,16 | 11,68 | 25 | 2,33 | |
| Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) | | | | | | | Итого: 321,40 ₽ | | |
| - | Котлета куриная с отрубями | Завтрак | 144,53 | 6,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 60,10 | |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 6,57 | 39,86 | 180 | 20,45 | |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 | |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 25 | 1,94 | |
| - | Суп из овощей со смет с мясом | Обед | 286 | 8,49 | 12,1 | 27,2 | 250/10/25 | 60,50 | |
| - | Плов из мяса с куркумой | Обед | 436 | 18,5 | 20,6 | 43,2 | 75/175 | 97,61 | |
| - | Помидор свежий | Обед | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 45 | 19,30 | |
| - | Компот из изюма и кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 21,09 | 200 | 10,23 | |
| - | Яблоко свежее | Обед | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 120 | 20,08 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 4,19 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,88 | |

| |
|----------------------------|
| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |
|----------------------------|

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------|-----|----------------------|---|
|-------------|-----|----------------------|---|

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 11.02.2025 13:12:23 | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 11.02.2025 13:01:59 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.02.2025

| БУФЕТ | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Суп из овощей с мясом со сметы | - | 230 | 6,35 | 8,3 | 29,2 | 250/20/10 | 44,06 |
| Вторые г/б из мяса | | | | | | | | |
| - | Котлета куриная с отрубями | - | 144,53 | 6,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 60,10 |
| - | Плов из мяса с куркумой | - | 341,56 | 14,5 | 17,64 | 46,51 | 50/200 | 76,47 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Макаронные изделия отварные | - | 188,94 | 5,3 | 5,47 | 32,39 | 150 | 17,04 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Булочка Домашняя | - | 224,02 | 10,51 | 9,38 | 23,51 | 100 | 25,46 |
| - | Ватрушка со сметаной | - | 293,85 | 11,85 | 13,54 | 69,69 | 100 | 28,15 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | - | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 11.02.2025 13:12:23 | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 11.02.2025 13:01:59 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |