

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 11.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,63
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,38
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,07
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							Итого: 192,84 ₽		
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,07	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02	
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							Итого: 128,56 ₽		
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02	
-	Помидор свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02	
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,68	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 271,59 ₽		
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,63	
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33	
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,38	
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02	
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26	
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 ₽		
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18	
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51	

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,07
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 18:36:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	10.02.2025 10:04:07	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 11.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,38
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	-	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,63
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,54
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	25,58
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 18:36:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	10.02.2025 10:04:07	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35