

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,52
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,27
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,91
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,96
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,91
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,96
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с боб gren с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,58
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,64
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп карт с боб gren с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	50,16
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39

-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,91
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата **Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	50,16
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,91
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата **Итого: 128,56 ₽**

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,91
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Полдник	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,96

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) **Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,52
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,27
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,58
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,64

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) **Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	47,52
---	----------------------------	---------	--------	------	-------	-------	----------	-------

-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,27
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	50,16
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,91
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,12
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 12:06:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,58
Вторые г/б из мяса								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,39
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	19,24
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 12:06:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167