

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	160	81,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,99
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,90

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,51
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,90
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,51
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	100	23,42
-	Батон с отрубями	Полдник	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	160	81,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,99
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00

-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49	
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26	
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 ₽		
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46	
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	92,31	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50	
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,90	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78	
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63	
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49	
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	23,42	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,65	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2025 10:46:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.02.2025 11:07:00	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,99
Вторые г/б из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Рагу из мяса с овощами	-	258	11,2	14,17	23,36	160	81,90
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	26,94
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2025 10:46:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.02.2025 11:07:00	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35