

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 06.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,34
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,76
-	Зеленый горошек к гарниру	Завтрак	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Кекс	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,76
-	Зеленый горошек к гарниру	Завтрак	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Кекс	Завтрак	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,05
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29

-	Зеленый горошек к гарниру	Обед	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53

2 смена - обед 5-11 кл (дотация)**Итого: 192,84 ₽**

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/30	55,44
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,76
-	Зеленый горошек к гарниру	Обед	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,90
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/30	55,44
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,76
-	Зеленый горошек к гарниру	Обед	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,90
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,76
-	Зеленый горошек к гарниру	Полдник	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Кекс	Полдник	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Батон с отрубями	Полдник	105	3,2	1,39	18,8	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,34
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,05
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Зеленый горошек к гарниру	Обед	69,26	0,92	1,24	5,96	30	6,97
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 321,40 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,34
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/30	55,44
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,49
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,76
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Кекс	Обед	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,71

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2025 13:57:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	05.02.2025 13:58:27	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 06.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Щи из капусты с мясом со смет	-	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,05
Вторые г/б из мяса								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	62,19
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Мучные изделия								
-	Кекс	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	22,47
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2025 13:57:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	05.02.2025 13:58:27	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35