

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 04.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,00
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,33
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,30
-	Рыба тушеная в том с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	63,25
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,30
-	Рыба тушеная в том с овощами	Завтрак	198	11,69	8,7	5,79	50/50	63,25
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	45,80
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	63,25
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,94
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	3,69
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	45,80
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,27
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58

-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	45,80
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,27
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Полдник	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,30
-	Рыба тушеная в том с овощами	Полдник	198	11,69	8,7	5,79	50/50	63,25
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,00
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,33
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	45,80
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	63,25
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,94
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	35	3,69

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,00
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	45,80
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	94,27
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Компот из клубники	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	13,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	4,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2025 13:21:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.02.2025 13:27:13	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 04.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Борщ со сметаной с мясом	-	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,02
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба тушеная в том с овощами	-	198	11,69	8,7	5,79	50/50	63,25
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	28,38
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2025 13:21:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.02.2025 13:27:13	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35