

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	27,29
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	120	31,55
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,40
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,40
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,74
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	57,01
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,54
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,14
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,14
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Шницель мясной с отрубями масл	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
-	Булгур с овощами	Полдник	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,66
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	27,29
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22

-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	120	31,55
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,74
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	57,01
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,54
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 Р**

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	27,29
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	38,98
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,33
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	120	31,55
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,14
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 12:57:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	30.01.2025 18:03:00	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.02.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,14
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями масл	-	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,36
Гарниры								
-	Булгур с овощами	-	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,57
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	16,78
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 12:57:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	30.01.2025 18:03:00	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35