

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 31.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	53,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	45,78
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	51,68
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,68
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	51,68

-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,68
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
---	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Огурец свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Полдник	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
---	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,88
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	53,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	45,78
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	28,09
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 321,40 ₽
--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,48
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	53,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	57,51
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	34,01
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,68
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
---	---------------------------------	------	--------	---	------	-------	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2025 14:46:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 31.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	45,78
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,37
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	23,68
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2025 14:46:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167