

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 30.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,55
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,38
-	Сдоба Коричная	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,38
-	Сдоба Коричная	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,11
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53

-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата** **Итого: 192,84 ₽**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата** **Итого: 128,56 ₽**

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	2,38
-	Сдоба Коричная	Полдник	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 271,59 ₽**

-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,55
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп-пюре из овощей с грёнками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,11
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	91,60
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.co	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Сдоба Коричная	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	30.01.2025 18:02:51	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 12:31:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 30.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гречками	-	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,11
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,21
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	-	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	24,57
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Кондитерские</b>								
-	Сдоба Коричная	-	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	30.01.2025 18:02:51	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 12:31:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167