

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,90
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,83
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,83
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,40
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,38
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
-	Компот из яблук с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,27
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,50
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,27
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,50
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Полдник	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,50
-	Огурец свежий	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,23 ₽**

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,90
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,40
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,38
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	19,17
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49

-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	57,27
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,38
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,59
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
---------------------	--	--	--

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.01.2025 17:18:21	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.01.2025 13:22:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,40
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	-	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,83
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,94
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,90
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,26
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	25,51
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.01.2025 17:18:21	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.01.2025 13:22:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167