

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 27.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	36,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,92
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп карт с бобовыми гречками	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10	13,33
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	38,19
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,96
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата****Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	38,19
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,96
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата****Итого: 128,56 ₽**

-	Митболы из мяса с отр соус мол	Полдник	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,96
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Полдник	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)****Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	36,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10	13,33
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	42,93
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	38,19
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,96
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,52
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	130	34,18
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.01.2025 12:10:30	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	27.01.2025 13:01:17	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 27.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,76
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	-	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,48
<b>Гарниры</b>								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	19,05
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.01.2025 12:10:30	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	27.01.2025 13:01:17	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35