

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 24.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	160	70,53
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	45	3,90
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	45	3,90
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,44
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,21
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,05
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,35
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,89

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,05
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,35
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,89

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Полдник	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	45	3,90

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	160	70,53
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,44
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65

-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,21
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,27

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	84,91
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,05
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2025 16:16:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	23.01.2025 09:52:24	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 24.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,44
Вторые г/б из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Рагу из мяса с овощами	-	258	11,2	14,17	23,36	160	70,53
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	0	0	0	0	150	29,52
-	Каша гречневая с овощами	-	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,40
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром Поуральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	27,05
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2025 16:16:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	23.01.2025 09:52:24	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35