

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 23.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,87
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	69,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,91
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
-	Круассан	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,63
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,91
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
-	Круассан	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,63
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,02
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,91
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,46
-	Круассан	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,43

2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,02
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,10
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
-	Круассан	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,63

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,02
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,10
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
-	Круассан	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,63

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,91
-	Огурец свежий	Полдник	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
-	Круассан	Полдник	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,63

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,87
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	69,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,02

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,91
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,46
-	Круассан	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,43

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Каша пшеничная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,87
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,17
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,59
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,10
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
-	Круассан	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,45
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2025 12:17:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.01.2025 12:44:23	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 23.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Щи из капусты с мясом со смет	-	230	3,35	4,3	16,2	250/15/10	37,02
Вторые г/б из мяса								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,91
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,53
Сладкие блюда								
-	Круассан	-	67,5	2,9	9,9	23,4	70	31,10
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	24,16
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.01.2025 12:17:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.01.2025 12:44:23	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35