

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 22.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,52
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	33,47
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	33,47
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	32,96
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08

2 смена - обед 5-11 кл (дотация) Итого: 192,84 ₽

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,99
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	33,47
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата Итого: 192,84 ₽

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,99
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	33,47
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата Итого: 128,56 ₽

-	Чиполлетти пикантные	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Полдник	214,12	6,36	6,56	39,86	180	33,47
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Полдник	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 271,59 ₽

-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,52
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	32,96
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 321,40 ₽

-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	73,16
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,99
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	33,47
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,33
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	30	2,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2025 13:17:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.01.2025 13:21:39	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 22.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	32,96
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Плов из филе курицы с куркум	-	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,52
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	22,82
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2025 13:17:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.01.2025 13:21:39	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35