

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 21.01.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                              |                                 |            |                    |          |         |             |           |                        |
|---|---------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| № рец.  | Блюдо                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р           |
| <b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>           |                                 |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| -   | Бутерброд с сыром               | Завтрак    | 108,57             | 5,6      | 5,16    | 11,68       | 15/15     | 18,97                  |
| -   | Котлета мясная Детская          | Завтрак    | 237                | 10,6     | 12      | 10,4        | 100       | 60,49                  |
| -   | Макаронные изделия<br>отварные  | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 5,47    | 33,22       | 150       | 13,92                  |
| -   | Напиток из шиповника            | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -   | Батон с отрубями                | Завтрак    | 65,62              | 2        | 0,87    | 11,76       | 45        | 3,75                   |
| <b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>          |                                 |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -   | Бутерброд с сыром               | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/20     | 25,60                  |
| -   | Суфле Рыбка с соусом            | Завтрак    | 297                | 20,54    | 17,55   | 14,36       | 70/30     | 52,13                  |
| -   | Картофельное пюре               | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180       | 35,45                  |
| -   | Напиток из шиповника            | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -   | Хлеб подовый чусовской          | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25        | 1,79                   |
| -   | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Завтрак    | 65,62              | 2        | 0,87    | 11,76       | 25        | 2,08                   |
| <b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b> |                                 |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -   | Бутерброд с сыром               | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/20     | 25,60                  |
| -   | Суфле Рыбка с соусом            | Завтрак    | 297                | 20,54    | 17,55   | 14,36       | 70/30     | 52,13                  |
| -   | Картофельное пюре               | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180       | 35,45                  |
| -   | Напиток из шиповника            | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -   | Хлеб подовый чусовской          | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25        | 1,79                   |
| -   | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Завтрак    | 55,98              | 1,65     | 0,16    | 11,68       | 25        | 2,08                   |
| <b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>              |                                 |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 162,95 Р</b> |
| -   | Борщ со сметаной                | Обед       | 137,8              | 2,6      | 8,04    | 33,66       | 250/10    | 21,09                  |
| -   | Суфле Рыбка                     | Обед       | 198                | 11,29    | 13,7    | 16,79       | 100       | 71,26                  |
| -   | Огурец свежий<br>Пикантный      | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 30        | 12,89                  |
| -   | Картофельное пюре               | Обед       | 132,57             | 3,1      | 4,49    | 20,09       | 150       | 29,52                  |
| -   | Компот из ягод                  | Обед       | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 19,76       | 200       | 22,82                  |
| -   | Хлеб подовый чусовской          | Обед       | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 40        | 2,87                   |
| -   | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед       | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30        | 2,50                   |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>             |                                 |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 192,84 Р</b> |
| -   | Борщ с мясом со<br>сметаной     | Обед       | 189,96             | 6,6      | 10,15   | 29,58       | 250/30/10 | 53,98                  |
| -   | Суфле Рыбка                     | Обед       | 198                | 11,29    | 13,7    | 16,79       | 100       | 71,26                  |

|  |                                 |         |        |       |       |       |           |                        |
|--|---------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|------------------------|
| -  | Огурец свежий<br>Пикантный      | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 30        | 12,89                  |
| -  | Картофельное пюре               | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180       | 35,45                  |
| -  | Напиток из шиповника            | Обед    | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200       | 11,51                  |
| -  | Хлеб подовый чусовской          | Обед    | 96,7   | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50        | 3,58                   |
| -  | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед    | 131,24 | 4     | 1,74  | 23,52 | 50        | 4,17                   |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>       |                                 |         |        |       |       |       |           | <b>Итого: 192,84 ₽</b> |
| -  | Борщ с мясом со<br>сметаной     | Обед    | 189,96 | 6,6   | 10,15 | 29,58 | 250/30/10 | 53,98                  |
| -  | Суфле Рыбка                     | Обед    | 198    | 11,29 | 13,7  | 16,79 | 100       | 71,26                  |
| -  | Огурец свежий<br>Пикантный      | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 30        | 12,89                  |
| -  | Картофельное пюре               | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180       | 35,45                  |
| -  | Напиток из шиповника            | Обед    | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200       | 11,51                  |
| -  | Хлеб подовый чусовской          | Обед    | 96,7   | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50        | 3,58                   |
| -  | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед    | 131,24 | 4     | 1,74  | 23,52 | 50        | 4,17                   |
| <b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>  |                                 |         |        |       |       |       |           | <b>Итого: 128,56 ₽</b> |
| -  | Суфле Рыбка                     | Полдник | 198    | 11,29 | 13,7  | 16,79 | 100       | 71,26                  |
| -  | Огурец свежий<br>Пикантный      | Полдник | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 15        | 6,45                   |
| -  | Картофельное пюре               | Полдник | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180       | 35,45                  |
| -  | Напиток из шиповника            | Полдник | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200       | 11,51                  |
| -  | Хлеб подовый чусовской          | Полдник | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20        | 1,39                   |
| -  | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Полдник | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,50                   |
| <b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>  |                                 |         |        |       |       |       |           | <b>Итого: 271,59 ₽</b> |
| -  | Бутерброд с сыром               | Завтрак | 108,57 | 5,6   | 5,16  | 11,68 | 15/15     | 18,97                  |
| -  | Котлета мясная Детская          | Завтрак | 237    | 10,6  | 12    | 10,4  | 100       | 60,49                  |
| -  | Макаронные изделия<br>отварные  | Завтрак | 183,94 | 5,3   | 5,47  | 33,22 | 150       | 13,92                  |
| -  | Напиток из шиповника            | Завтрак | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200       | 11,51                  |
| -  | Батон с отрубями                | Завтрак | 65,62  | 2     | 0,87  | 11,76 | 45        | 3,75                   |
| -  | Борщ со сметаной                | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/10    | 21,09                  |
| -  | Суфле Рыбка                     | Обед    | 198    | 11,29 | 13,7  | 16,79 | 100       | 71,26                  |
| -  | Огурец свежий<br>Пикантный      | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 30        | 12,89                  |
| -  | Картофельное пюре               | Обед    | 132,57 | 3,1   | 4,49  | 20,09 | 150       | 29,52                  |
| -  | Компот из ягод                  | Обед    | 87,6   | 1,02  | 0,06  | 19,76 | 200       | 22,82                  |
| -  | Хлеб подовый чусовской          | Обед    | 77,36  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 40        | 2,87                   |
| -  | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед    | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,50                   |
| <b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b> |                                 |         |        |       |       |       |           | <b>Итого: 321,40 ₽</b> |

|   |                                 |         |        |       |       |       |           |       |
|---|---------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Бутерброд с сыром               | Завтрак | 35,36  | 4,23  | 1,99  | 7,02  | 25/20     | 25,60 |
| - | Котлета мясная Детская          | Завтрак | 237    | 10,6  | 12    | 10,4  | 100       | 60,49 |
| - | Макаронные изделия<br>отварные  | Завтрак | 220,73 | 6,36  | 6,57  | 39,86 | 180       | 16,71 |
| - | Напиток из шиповника            | Завтрак | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200       | 11,51 |
| - | Батон с отрубями                | Завтрак | 65,62  | 2     | 0,87  | 11,76 | 45        | 3,75  |
| - | Борщ с мясом со<br>сметаной     | Обед    | 189,96 | 6,6   | 10,15 | 29,58 | 250/30/10 | 53,98 |
| - | Суфле Рыбка                     | Обед    | 198    | 11,29 | 13,7  | 16,79 | 100       | 71,26 |
| - | Огурец свежий<br>Пикантный      | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 30        | 12,89 |
| - | Картофельное пюре               | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180       | 35,45 |
| - | Компот из ягод                  | Обед    | 87,6   | 1,02  | 0,06  | 19,76 | 200       | 22,82 |
| - | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед    | 100,76 | 2,97  | 0,29  | 21,02 | 40        | 3,36  |
| - | Хлеб подовый чувской            | Обед    | 96,7   | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50        | 3,58  |

|                            |
|----------------------------|
| <b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b> |
|----------------------------|

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 20.01.2025 10:33:11  | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35  |
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 20.01.2025 10:08:35  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 21.01.2025

| БУФЕТ                     |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
|---------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                    | Блюдо                        | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| <b>Супы</b>               |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Борщ со сметаной             | -               | 137,8              | 2,6      | 8,04    | 33,66       | 250/10   | 21,09        |
| <b>Вторые г/б из рыбы</b> |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Суфле Рыбка с соусом         | -               | 297                | 20,54    | 17,55   | 14,36       | 70/30    | 52,13        |
| <b>Вторые г/б из мяса</b> |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Котлета мясная Детская       | -               | 237                | 10,6     | 12      | 10,4        | 100      | 60,49        |
| <b>Гарниры</b>            |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Картофельное пюре            | -               | 132,57             | 3,1      | 4,49    | 20,09       | 150      | 29,52        |
| <b>Напитки</b>            |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Чай с сахаром                | -               | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,78         |
| -                         | Сок в ассортименте           | -               | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,2        | 200      | 25,10        |
| <b>Мучные изделия</b>     |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Булочка Домашняя             | -               | 224,02             | 10,51    | 9,38    | 23,51       | 100      | 26,63        |
| <b>Хлеб</b>               |                              |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -                         | Хлеб крестьянский витаминный | -               | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       | 2,50         |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 20.01.2025 10:33:11  | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35  |
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 20.01.2025 10:08:35  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |