Ежедневное меню от 21.01.2025

OOO "ШБС №11" MAOY COШ № 113

Меню на 21.01.2025

втрак втрак втрак	Калорийность, ккал 108,57 237	Белки, г 5,6	Жиры, г 5,16	Углеводы, г 11,68		Стоимость, ₽ гого: 108,64 ₽
втрак втрак	237		5,16	11 68		ого: 108,64 ₽
втрак втрак	237		5,16	11 68		
втрак		10.6		11,00	15/15	18,97
		10,6	12	10,4	100	60,49
	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,92
втрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
, втрак	65,62				45	3,75
	<u> </u>			<u> </u>	Ит	ого: 128,56 ₽
втрак	35.36	4.23	1.99	7.02		25,60
						52,13
втрак						35,45
втрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
•	48,35	1,65			25	1,79
втрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
						100 50 5
						oro: 128,56 ₽
						25,60
						52,13
						35,45
втрак						11,51
втрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
втрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
					Ит	ого: 162,95 ₽
бед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10	21,09
бед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
бед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
бед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
бед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,82
бед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
бед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
					Ит	ого: 192,84 ₽
					711	
бед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/30/10	53,98
бед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
	втрак	втрак 56 втрак 35,36 втрак 297 втрак 159,09 втрак 48,35 втрак 35,36 втрак 297 втрак 56 втрак 297 втрак 159,09 втрак 297 втрак 35,36 втрак 297 втрак 159,09 втрак 56 втрак 48,35 втрак 55,98 втрак 55,98 втрак 55,98 втрак 55,98 втрак 56,62 втрак 56,62 втрак 48,35 втрак 56,62 втрак 56,62 втрак 48,35 втрак 56,62 втрак 67,17	втрак 56 0,01 втрак 65,62 2 2 втрак 35,36 4,23 втрак 159,09 3,72 втрак 65,62 2 2 втрак 65,62 2 2 втрак 65,62 2 2 втрак 65,62 2 стя плата втрак 35,36 4,23 втрак 297 20,54 втрак 297 20,54 втрак 297 20,54 втрак 297 20,54 втрак 35,36 4,23 втрак 297 20,54 втрак 35,99 3,72 втрак 56 0,01 втрак 48,35 1,65 втрак 56,598 1,65 втрак 55,98 1,65 втрак 55,98 1,65 втрак 55,98 1,65 втрак 56,98 1,65 втрак 55,98 1,65 втрак 56,98 1,65 втрак 56 втрак 56,68 1,69 1,69 1,69 1,69 1,69 1,69 1,69 1,69	втрак 56 0,01 0,01 втрак 65,62 2 0,87 втрак 35,36 4,23 1,99 втрак 159,09 3,72 5,39 втрак 48,35 1,65 0,3 втрак 297 20,54 17,55 втрак 48,35 1,65 0,3 втрак 56,62 2 0,87 втрак 297 20,54 17,55 втрак 159,09 3,72 5,39 втрак 297 20,54 17,55 втрак 159,09 3,72 5,39 втрак 56 0,01 0,01 втрак 48,35 1,65 0,3 втрак 56 0,01 0,01 втрак 48,35 1,65 0,3 втрак 55,98 1,65 0,16 втрак 55,98 1,65 0,16 втрак 55,98 1,65 0,16 втрак 32,57 3,1 4,49 втед 87,6 1,02 0,06 втед 87,6 1,02 0,06 втед 77,36 2,64 0,48 втед 64,4 1,98 0,19 втед 64,4 1,98 0,19	втрак 56 0,01 0,01 13,1 втрак 65,62 2 0,87 11,76 11,76 11,76 12,70 12,70 13,7 14,36 втрак 297 20,54 17,55 14,36 втрак 56 0,01 0,01 13,1 втрак 48,35 1,65 0,3 8,35 втрак 65,62 2 0,87 11,76 14,36 втрак 297 20,54 17,55 14,36 втрак 48,35 1,65 0,3 8,35 втрак 65,62 2 0,87 11,76 14,36 втрак 297 20,54 17,55 14,36 втрак 297 20,54 17,55 14,36 втрак 297 20,54 17,55 14,36 втрак 297 3,72 5,39 24,11 втрак 56 0,01 0,01 13,1 втрак 55,98 1,65 0,3 8,35 втрак 48,35 1,65 0,3 8,35 втрак 25,98 1,65 0,16 11,68 11,29 13,7 16,79 12,20 13,7 16,79 13,7 16,79 13,7 16,79 13,7 16,79 14,02 14,02 15,00 15,0	втрак 56 0,01 0,01 13,1 200 втрак 65,62 2 0,87 11,76 45

Стр. 1 из 4

Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45
Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
Хлеб подовый чусовской	й Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
мена - обед 5-11 кл родительс	кая плата					Итого	: 192,84 ₽
Борщ с мясом со	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/30/10	53,98
Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
Пикантный							
Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45
Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
Хлеб подовый чусовской	й Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
лена - усиленный полдник 5-1	1 кл род. пла	га				Итого	: 128,56 ₽
Суфле Рыбка	Полдник	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
Огурец свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45
Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
Хлеб подовый чусовской	й Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,39
Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
втрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, и	інв (дотация)					Итого	: 271,59 ₽
Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97
Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,49
Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,92
' Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
Батон с отрубями	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	45	3,75
Борщ со сметаной	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10	21,09
Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,82
Хлеб подовый чусовской	• • •	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,82
Хлеб крестьянский	Обед	67,17	1,98	0,48	14,02	30	2,50
витаминный этрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ,	инв (дотация)				Итого	: 321,40 ₽

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)

Итого: 321,40 ₽

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,49
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,71
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	45	3,75
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/30/10	53,98
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	22,82
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	40	3,36
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи				
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.01.2025 10:33:11	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35				
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2025 10:08:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167				

Стр. 3 из 4

Ежедневное меню от 21.01.2025

OOO "ШБС №11" MAOY COШ № 113

Меню на 21.01.2025

			БУФЕТ					
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Супы								
-	Борщ со сметаной	-	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10	21,09
Вторые г/	⁄б из рыбы							
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,13
Вторые г/	⁄б из мяса							
-	Котлета мясная Детская	-	237	10,6	12	10,4	100	60,49
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные и	изделия							
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	26,63
Хлеб								
	Хлеб крестьянский		67.17	1.00	0.10	1402	20	2.50
-	витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи			
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.01.2025 10:33:11	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35			
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2025 10:08:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167			

Стр. 4 из 4