

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/10	35,32
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,41
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,48
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,48
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,77
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,79
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,48
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 ₽
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,10
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,48
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								Итого: 192,84 ₽
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,10
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,48
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								Итого: 128,56 ₽
-	Бутерброд с джемом	Полдник	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
-	Помидор свежий Пикантный	Полдник	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Булгур с овощами	Полдник	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,48
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								Итого: 271,59 ₽
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/10	35,32
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97

-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,41
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,77
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,79
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,48
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 Р**

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/10	35,32
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	36,91
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,41
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	38,10
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,48
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.01.2025 09:36:40	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 08:51:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	31,77
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями масл	-	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,14
Гарниры								
-	Помидор свежий Пикантный	-	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Булгур с овощами	-	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,48
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,21
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	19,47
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	22,17
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.01.2025 09:36:40	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 08:51:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167