

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 17.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	19,67
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	50,86
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	30,35
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	40	3,24
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	40	3,24
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	30,10
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	35,79
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,87

-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата** **Итого: 192,84 ₽**

-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	35,79
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	17,87
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата** **Итого: 128,56 ₽**

-	Гуляш из мяса	Полдник	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Полдник	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Полдник	131,26	4	4,35	23,5	40	3,24

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	19,67
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	50,86
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	30,35
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	35,79
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,80
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	50,86
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	35,79
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,57
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 13:13:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.01.2025 13:39:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 17.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	30,10
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка	-	198	11,29	13,7	16,79	100	50,86
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,75
<b>Гарниры</b>								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	30,35
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,80
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,94
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 13:13:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.01.2025 13:39:08	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35