

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,95
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	17,31
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Манник мол. натур.	Завтрак	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	17,31
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Манник мол. натур.	Завтрак	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,71
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,49
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,92
-	Манник мол. натур.	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,58

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	17,31
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,75
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,92
-	Манник мол. натур.	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,58
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	17,31
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,75
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,92
-	Манник мол. натур.	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Полдник	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Полдник	221,2	6,2	8,9	41,16	180	17,31
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Манник мол. натур.	Полдник	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОБЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,95
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,71
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,49

-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,92	
-	Манник мол. натур.	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92	
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							Итого: 321,40 ₽		
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78	
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,58	
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	17,31	
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,92	
-	Манник мол. натур.	Обед	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66	
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,77	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 07:38:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.01.2025 09:36:28	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гречками	-	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,71
Вторые г/б из мяса								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	69,25
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,49
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	24,49
-	Манник мол. натур.	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	34,66
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 07:38:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.01.2025 09:36:28	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35