

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 15.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	29,66
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,62
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	29,66
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,62
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	38,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,37
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,34
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	95,08

-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,34
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	95,08
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Полдник	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	29,66
-	Плов из мяса с куркумой	Полдник	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,62
-	Огурец свежий	Полдник	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,79
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	38,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,37
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 ₽**

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	17,71
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,34
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	95,08
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	25/30	18,10
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	165	28,92
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	3,56

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 09:46:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.01.2025 09:47:53	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 15.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Суп из овощей со смет с мясом	-	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	38,62
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
-	Плов из мяса с куркумой	-	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,37
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,76
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	24,03
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,51
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	28,15
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 09:46:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.01.2025 09:47:53	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35