

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 14.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	0	0	0	0	15/15/5	28,74
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	66,27
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,32
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,32
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,30
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	102,93
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/30/10	62,00

-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	102,93
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

**2 смена - обед 5-11 кл родительская плата** **Итого: 192,84 ₽**

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/30/10	62,00
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	102,93
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

**2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата** **Итого: 128,56 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Полдник	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Полдник	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,32
-	Помидор свежий	Полдник	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Напиток из шиповника	Полдник	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 271,59 ₽**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	0	0	0	0	15/15/5	28,74
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	66,27
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,30
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	102,93
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)** **Итого: 321,40 ₽**

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	66,27
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чувской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Борщ с морской капустой и мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/30/10	62,00
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	102,93
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/30	19,75
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чувской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	3,97

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>
----------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 08:10:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.01.2025 09:31:50	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 14.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,30
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	-	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,32
-	Каша Царская	-	204	8,5	11,48	20	250	66,27
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,58
-	Лепешка с сыром Поуральски	-	252,98	9,54	10,69	29,57	75	22,64
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 08:10:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.01.2025 09:31:50	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35