

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.01.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 108,64 Р |
| - | Бутерброд с сыром с маслом | Завтрак | 163,82 | 5,72 | 10,72 | 10,63 | 15/20/10 | 44,51 |
| - | Каша ячневая молочная с маслом | Завтрак | 185,98 | 5,38 | 5,87 | 28,76 | 200/10 | 33,37 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,26 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 3,75 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Завтрак | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Завтрак | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 105 | 3,2 | 1,39 | 18,8 | 40 | 3,11 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Завтрак | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Завтрак | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 105 | 3,2 | 1,39 | 18,8 | 40 | 3,11 |
| 2 смена - обед 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 162,95 Р |
| - | Суп карт с боб грен с мясом | Обед | 164,06 | 5,54 | 5,93 | 20,78 | 250/10/10 | 25,53 |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Обед | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Обед | 178,43 | 5,3 | 5,46 | 33,21 | 150 | 30,06 |
| - | Компот из ягод | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 13,81 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,22 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 3,75 |
| 2 смена - обед 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | Итого: 192,84 Р |

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Суп карт с боб грен с мясом | Обед | 205,73 | 7,87 | 6,62 | 26,2 | 250/10/20 | 37,83 |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Обед | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Обед | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| - | Огурец свежий | Обед | 10,16 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 40 | 13,16 |
| - | Компот из ягод | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 13,81 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 2,87 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Суп карт с боб грен с мясом | Обед | 205,73 | 7,87 | 6,62 | 26,2 | 250/10/20 | 37,83 |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Обед | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Обед | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| - | Огурец свежий | Обед | 10,16 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 40 | 13,16 |
| - | Компот из ягод | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 13,81 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 2,87 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Полдник | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Полдник | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| - | Чай с сахаром | Полдник | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Яблоко свежее | Полдник | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями | Полдник | 105 | 3,2 | 1,39 | 18,8 | 40 | 3,11 |

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Бутерброд с сыром с маслом | Завтрак | 163,82 | 5,72 | 10,72 | 10,63 | 15/20/10 | 44,51 |
| - | Каша ячневая молочная с маслом | Завтрак | 185,98 | 5,38 | 5,87 | 28,76 | 200/10 | 33,37 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,26 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 3,75 |
| - | Суп карт с боб грен с мясом | Обед | 164,06 | 5,54 | 5,93 | 20,78 | 250/10/10 | 25,53 |

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Обед | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Обед | 178,43 | 5,3 | 5,46 | 33,21 | 150 | 30,06 |
| - | Компот из ягод | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 13,81 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,22 |
| - | Хлеб крестьянский витаминовый | Обед | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 3,75 |

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 321,40 Р**

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Бутерброд с сыром с маслом | Завтрак | 163,82 | 5,72 | 10,72 | 10,63 | 15/20/10 | 44,51 |
| - | Каша ячневая молочная с маслом | Завтрак | 185,98 | 5,38 | 5,87 | 28,76 | 200/10 | 33,37 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,26 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 100,76 | 2,97 | 0,29 | 21,02 | 45 | 3,75 |
| - | Суп карт с боб грен с мясом | Обед | 205,73 | 7,87 | 6,62 | 26,2 | 250/10/20 | 37,83 |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | Обед | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| - | Макаронные изделия с сыром | Обед | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| - | Огурец/помидор | Обед | 9,37 | 0,47 | 0,06 | 1,47 | 30/30 | 19,77 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 25,10 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,01 | 11,6 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,22 |
| - | Хлеб крестьянский витаминовый | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------|----------------------------------|-------------------------|---|
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 16.01.2025 09:30:45 | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 16.01.2025 08:05:52 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.01.2025

| БУФЕТ | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Суп карт с боб грен с мясом | - | 164,06 | 5,54 | 5,93 | 20,78 | 250/10/10 | 25,53 |
| Вторые г/б из мяса | | | | | | | | |
| - | Митболы из мяса с отр соус мол | - | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 100/50 | 64,83 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Макаронные изделия с сыром | - | 214,12 | 6,36 | 6,56 | 39,86 | 180 | 36,09 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 25,10 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Булочка Домашняя | - | 224,02 | 10,51 | 9,38 | 23,51 | 100 | 21,53 |
| - | Лепешка с сыром По-Уральски | - | 210 | 6,24 | 6,96 | 23,3 | 90 | 31,47 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | - | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 16.01.2025 09:30:45 | C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35 |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 16.01.2025 08:05:52 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |