

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	160	70,53
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,20
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,20
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,54
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,92
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								Итого: 192,84 Р

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,65
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,20
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,35
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата**Итого: 192,84 ₽**

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,65
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,20
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	16,35
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата**Итого: 128,56 ₽**

-	Бутерброд с маслом	Полдник	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Полдник	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,20
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)**Итого: 271,59 ₽**

-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	160	70,53
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,54
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65

-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,92
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 321,40 Р

-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	258	11,2	14,17	23,36	200	84,91
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,65
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,20
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	35	2,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 15:59:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.01.2025 16:03:01	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с макар с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	25,58
Вторые г/б из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Рагу из мяса с овощами	-	258	11,2	14,17	23,36	160	70,53
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,92
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные изделия								
-	Ватрушка с творогом	-	157,5	4,68	5,22	17,47	75	21,09
-	Манник	-	467,67	5,88	20,4	65,14	100	23,36
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	210	6,24	6,96	23,3	90	27,49
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 15:59:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.01.2025 16:03:01	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35