

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	34,67
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,87
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,79
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Завтрак	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,87
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,79
-	Компот из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Завтрак	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								Итого: 162,95 Р
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,59
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,87
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,59

-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Обед	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08

2 смена - обед 5-11 кл (дотация) Итого: 192,84 ₽

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/25/10	49,34
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,45
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,79
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Обед	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата Итого: 192,84 ₽

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/25/10	49,34
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,45
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,79
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Обед	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата Итого: 128,56 ₽

-	Мясо птицы по-строгановски	Полдник	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,87
-	Огурец свежий	Полдник	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Полдник	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,79
-	Компот из кураги	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Полдник	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 271,59 ₽

-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	34,67
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/20	43,59
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,87
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,59
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Обед	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) Итого: 321,40 ₹

-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	34,67
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/25	84,44
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/25/10	49,34
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	150	79,45
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,79
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Шарлотка с яблоками	Обед	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 15:57:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.01.2025 16:02:41	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Супы								
-	Щи из св кап со смет с мясом	-	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	31,54
Вторые г/б из мяса								
-	Мясо птицы по-строгановски	-	177,7	13,75	6,39	7,74	100	52,87
Гарниры								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,59
Овощн. круп. творожн.								
-	Каша пшенная молочная с масл	-	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	34,67
-	Запеканка из творога мол.сгуц	-	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	28,69
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	20,23
-	Шарлотка с яблоками	-	185,74	13,75	18,44	32,85	70	23,42
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 15:57:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.01.2025 16:02:41	C2DB0CA995D84FBA879C8CEC0B5E70370AAC1F35