

# Правила безопасности зимой на дорогах



Зима готовит для детей массу развлечений. На улице можно поиграть в снежки, слепить снеговика, прокатиться на санках, ледянках и ватрушках. Зимние забавы легко могут вскружить детям голову, поэтому во время игр стоит помнить о безопасности.

[Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма](#) Института воспитания подготовил подборку рекомендаций, которые важно учитывать зимой.

1. Двигаться нужно только по засыпанным песком участкам дорог или по снегу.
2. Во время перехода дороги нужно быть предельно осторожными и пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а лучше использовать наземные и подземные переходы.
3. Не стоит перебегать дорогу, покрытую ледяной коркой.
4. Во время движения по скользкой улице лучше не спешить и избегать резких движений. Важно постоянно смотреть себе под ноги, а если возникает непонятная ситуация, нужно остановиться и осмотреться.
5. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперёд. Держать по привычке руки в карманах в гололед опасно: при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

## Пешеход должен:

- Понять, что наземный пешеходный переход «зебра» не гарантирует полной безопасности;
- Подходя к дороге, смотреть на приближающийся автомобиль, показывая своё намерение перейти проезжую часть дороги. Только убедившись в том, что водитель вас увидел и начал тормозить, можно начинать переходить проезжую часть дороги.
- Быть внимательным: то, что водитель начал останавливаться, не гарантирует, что он на вас не наедет. Дорога может быть скользкой, резина на колёсах «лысой», тормоза плохими. Лучше дождаться, пока автомобиль остановится полностью.
- Всегда иметь в виду, что по второй полосе может ехать обгоняющая машина, а её водитель – вас не видеть.
- По переходу ходить обычным шагом. Не стоит перебегать, но и «ползти» не надо.

- Если у дома стоит автомобиль или растут деревья, закрывающие обзор, прежде чем выйти на проезжую часть дороги, важно осмотреться и проверить, не видно ли движущегося автомобиля.
- Проходя по тротуару мимо ворот или выезда из гаража, необходимо обратить внимание, не выезжает ли машина.
- Не отвлекаться на посторонние вещи (сотовый телефон, планшет и подобное), снимать капюшоны при переходе улицы для увеличения обзора, в ночное время одеваться более контрастно, в одежду со светоотражающими элементами.

*Важно объяснить ребёнку, что цветную одежду водителям видно по-разному.*

**ЧЁРНАЯ** – 0 метров

**СИНЯЯ** – 17 метров

**КРАСНАЯ** – 24 метров

**ЖЁЛТАЯ** – 37 метров

**БЕЛАЯ** – 55 метров

**СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ** – 130 метров