

		Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ	ГЭ	В1	С,мг
	<b>Неделя 2 день 5</b>													
	выход													
401/1994	Гуляш из мяса	10,89	11,57	17,74	231,17	15	19,58	157	2,25	17	22,5	0,48	0,05	0,45
472/1994	Картофельное пюре	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,5	1,35	27	36,07	0,22	0,14	6,54
тпк 420	Чай лимонный	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
	Батон с отрубями	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого</b>	<b>20,38</b>	<b>19,03</b>	<b>83,74</b>	<b>609,88</b>	<b>68,82</b>	<b>68,46</b>	<b>323,06</b>	<b>4,64</b>	<b>44,00</b>	<b>58,92</b>	<b>1,06</b>	<b>0,24</b>	<b>7,80</b>
	<b>Итого за 10 дней</b>	<b>210,19</b>	<b>200,41</b>	<b>846,91</b>	<b>5968,34</b>	<b>757,89</b>	<b>790,53</b>	<b>3498</b>	<b>44,33</b>	<b>327,81</b>	<b>1624,57</b>	<b>35,08</b>	<b>3,45</b>	<b>164,6</b>
	<b>Итого за один день</b>	<b>21,02</b>	<b>20,04</b>	<b>84,69</b>	<b>596,83</b>	<b>75,79</b>	<b>79,05</b>	<b>349,76</b>	<b>4,43</b>	<b>32,78</b>	<b>162,46</b>	<b>3,51</b>	<b>0,35</b>	<b>16,46</b>