

	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
Неделя 1 день 5														
тк 467	50/50	10,60	12,40	12,90	216,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	3,02
472/1994	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,5	1,35	27	36,07	0,22	0,14	6,54
тк 420	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		20	19,75	84,57	614	63,67	70,93	515,05	4,21	27,00	36,26	3,21	0,34	10,37
Итого														
Неделя 2 день 1														
тк 245	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
401/1994	50/50	10,89	11,57	9,74	231,17	15	19,58	157	2,25	17	22,5	0,48	0,05	0,45
40/3	180	7,89	6,37	34,51	208,10	15,61	121,6	177,7	4,18	0	1,28	0,51	0,23	0
628/1994	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
		22,81	18,51	77,54	600,21	43,77	158,81	381,87	7,70	17,00	63,93	1,55	0,35	7,80
Итого														
Неделя 2 день 2														
тк 245	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
	50	0,40	0,05	1,23	7,80	11,26	6,87	20,58	0,3	0	5	0,05	0,02	4,9
394/94	250	18,13	18,72	56,02	399,05	14,25	7,44	19,2	0,4	0	22,4	3,16	0,02	1,93
тк 420	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
		22,30	19,97	87,39	560,84	36,51	26,64	80,31	1,74	0,00	27,75	3,57	0,09	7,64
Итого														
Неделя 2 день 3														
тк 245	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
	20	0,21	0,04	0,75	5,08	2,74	3,92	5,09	0,17	0	26,6	0,14	0,01	4,9
тк 199	50/50	10,75	11,36	7,74	177,70	15,76	6,01	17,67	0,23	9,36	158,64	2,49	0,01	0,83
469/1994	180	6,36	6,57	39,86	220,73	14,97	8,74	48,26	0,89	10,8	20,25	0,96	0,08	0
705/2004	200	0,00	0,00	13,10	56,00	4,40	1,14	0	0,2	0,13	0	0	0,3	39
	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
		20,95	18,46	83,82	575,02	46,62	31,56	110,52	2,47	20,29	205,74	3,94	0,45	44,73
Итого														
Неделя 2 день 4														
1/2004	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ	ТЭ	В1	C,мг
	15/15	1,20	0,55	5,17	14,17	102	5,5	63	0,1	61	68,8	0,44	0	0,07
тк 360	250	12,50	17,64	46,51	341,56	26,63	53,45	231,9	2,72	0	600	5,11	0,09	1,2
628/1994	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
		19,08	19,68	89,93	555,85	146,42	82,45	373,87	4,80	61,00	669,30	6,25	0,18	1,27
Итого														

	Неделя 2 день 5	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	Р	Fe	А,мг	РЭ	ТЭ	В1	С,мг
464/тк	Голубцы ленивые в соусе сметанном с том.	100/50	12,60	12,00	10,40	237,00	22,9	23,1	388,5	2,7	0	0,09	2,98	0,2	0,2
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,5	1,35	27	36,07	0,22	0,14	6,54
тк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
	Батон с отрубями	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	Итого		22,09	19,46	76,40	615,71	76,72	71,98	554,55	5,09	27,00	36,51	3,56	0,39	7,55
	Итого за 10 дней		211,90	200,84	839,57	5974,17	765,79	794,05	3729	44,78	310,81	1602,16	37,58	3,6	164,3
	Итого за один день		21,19	20,08	83,96	597,42	76,58	79,41	372,90	4,48	31,08	160,22	3,76	0,36	16,43