

В.В.Парлюк



Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей 7-11 лет с пищевой аллергией на молоко

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
<b><u>Неделя 1 день 1</u></b>			выход
Бутерброд с маслом и сыром	25/8	Шницель из мяса с отрубями	100
Каша молочная "Ассорти" с маслом сл	257/94	Каша гречневая вязкая	150
Какао с молоком	тتك 420	Чай лимонный с сахаром / (б/сахара)	200
<b><u>Неделя 1 день 4</u></b>			
Запеканка творожная с молоком сгущен.	50/2003	Котлета мясная Детская	100
Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	469/1994	Макаронные изделия отварные	150
<b><u>Неделя 1 день 5</u></b>			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150
<b><u>Неделя 2 день 1</u></b>			
Бутерброд с сыром	401/1994	Гуляш из мяса	100
Каша пшеничная молочная с маслом сл	463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с молоком	тتك 420	Чай лимонный с сахаром / (б/сахара)	200
<b><u>Неделя 2 день 4</u></b>			
Омлет натуральный	284/1-94	Омлет безмолочный	150
Каша молочная рисовая с маслом сл.	257/1-94	Каша рисовая безмолочная м/растит.	150
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
<b><u>Неделя 2 день 5</u></b>			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной	150

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,  
цитрусовые будут заменены на яблоко.