

Календарный учебный график на 2020 – 2021 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Я – гражданин России».

	Дата	Форма организации занятий	Количество часов	Тема	Форма контроля
Раздел I. Вводная часть (2час)					
1	1 нед. сентября	Презентация	2 (1+1)	Вводное занятие. Ратная история России. История ВС РФ (теория)	Беседа, анкета «Что я знаю?»
				Полоса препятствий (практика.)	наблюдение
Раздел II. Строевая подготовка (24 час)					
2	2 нед сентября	Лекция	2 (2 +0)	Строевой Устав Вооруженных сил РФ	Опрос
3	3 нед сентября	Практическое занятие	2 (0+2)	Строй и его элементы Предварительная и исполнительная команды. Ответ на приветствие на месте	Наблюдение
4	4 нед сентября	Практическое занятие	2 (0+2)	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся» «Смирно» «Вольно» Головной убор «снять – надеть»	Наблюдение
5	1 нед. октября	Практическое занятие	2 (0+2)	Шеренга. Колонна. Однощереножный строй, Двухщереножный строй	Наблюдение
6	2 нед. октября	Практическое занятие	2 (0+2)	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся» «Смирно» «Вольно»	Наблюдение
7	3 нед. октября	Практическое занятие	2 (0+2)	Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.	Наблюдение
8	4 нед. октября	Практическое занятие	2 (0+2)	Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй	Наблюдение
9	5 нед. октября	Практическое занятие	2 (0+2)	Движение строевым шагом	Наблюдение
10	1 нед ноября	Практическое занятие	2 (0+2)	Движение строевым шагом, направляющий замыкающий	Наблюдение
11	2 нед ноября	Практическое занятие	2 (0+2)	Движение строевым шагом, направляющий замыкающий	Наблюдение
12	3 нед ноября	Практическое занятие	2 (0+2)	Строевая подготовка	Зачет на лучшее отделение
13	4 нед ноября	Практическое занятие	2 (0+2)	Строевая подготовка	Индивидуальный зачет
Раздел III. Школа выживания (12 час)					
14	1 нед декабря	Практикум	2(0+2)	Собираясь в туристический поход. Правила безопасности	Наблюдение

15	2 нед декабря	Практикум	2(0+2)	Понятие об ориентировании определение сторон горизонта по компасу	Наблюдение
16	3 нед декабря	Практикум	2(0+2)	Ориентирование на местности без карты, определение сторон горизонта по местным предметам , доклад о своем местонахождении	Опрос
17	4 нед декабря	Практикум	2(0+2)	Средства и способы страховки. Вязка узлов.	наблюдение
18	3 нед января	Практикум	2(0+2)	Средства и способы страховки. Вязка узлов.	наблюдение
19	4 нед января	Лекция	2(2+0)	Определение магнитного азимута на местности. Виды костров и установка палатки	Тест, опрос

Раздел IV. Медицинская подготовка (12 час)

20	5 нед января	Лекция	2(2+0)	Оказание первой медицинской помощи	Тест, опрос
21	1 нед февраля	Презентация	2(0+2)	Виды кровотечений и их характеристика	Тест, опрос
22	2 нед февраля	Лекция презентация	2(1+1)	Правила и техника остановки кровотечений	Опрос
23	3 нед февраля	Практикум Беседа Презентация	2(0+2)	Понятия о переломах первая помощь при переломах	Опрос
24	4 нед февраля	Практикум	2(0+2)	Медицинская помощь при остановке сердца. Непрямой массаж сердца Искусственная вентиляция легких	Тест опрос
25	1 нед марта	Практикум	2(0+2)	Правила транспортировки раненых и наложения стерильных повязок	Тест опрос

Раздел V. Прикладная физическая подготовка (10 час)

26	2 нед марта	Лекция беседа	2(2+0)	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП и предупреждение травматизма	опрос
27	3 нед марта	Практикум	2(0+2)	Упражнения для развития общей выносливости	Наблюдение индив. зачет
28	4 нед марта	Практикум	2(0+2)	Силовая подготовка	Наблюдение индив. зачет
29	1 нед апреля	Урок-игра	2(0+2)	Спортивные игры	Соревнования на лучшее отделение
30	2 нед апреля	Целостно- игровое занятие	2(0+2)	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы Командные игры	Соревнования

Раздел VI. Огневая подготовка (12 час)

31	3 нед апреля	Лекция	2(2+0)	Вооружение и боевая техника ВС РФ	опрос
32	4 нед апреля	Практическое	2(0+2)	Общее устройство и принцип	наблюдение

		занятие		работы стрелкового оружия приемы и правила стрельбы	
33	5 нед апреля	Практическое занятие	2(0+2)	Стрельба из пневматической винтовки	Индивид. зачет
34	1 нед мая	Практическое занятие	2(0+2)	Снаряжение магазина патронами	Индивид зачет
35	2 нед мая	Практическое занятие	2(0+2)	Сборка и разборка автомата Калашникова	Индивид зачет
Раздел VII. Екатеринбург в мундире (2 час)					
36	3 нед мая	Практика	2(0+2)	Вахта памяти Пост № 1	
37	4 нед мая	Соревнования	2(0+2)	Итоговое занятие	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575912

Владелец Сулина Лариса Анатольевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022