

Календарный учебный график на 2020 – 2021 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Я – гражданин России».

| | Дата | Форма организации занятий | Количество часов | Тема | Форма контроля |
|--|-----------------|---------------------------|------------------|---|------------------------------|
| Раздел I. Вводная часть (2час) | | | | | |
| 1 | 1 нед. сентября | Презентация | 2 (1+1) | Вводное занятие. Ратная история России. История ВС РФ (теория) | Беседа, анкета «Что я знаю?» |
| | | | | Полоса препятствий (практика.) | наблюдение |
| Раздел II. Строевая подготовка (24 час) | | | | | |
| 2 | 2 нед сентября | Лекция | 2 (2 +0) | Строевой Устав Вооруженных сил РФ | Опрос |
| 3 | 3 нед сентября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Строй и его элементы Предварительная и исполнительная команды. Ответ на приветствие на месте | Наблюдение |
| 4 | 4 нед сентября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся» «Смирно» «Вольно» Головной убор «снять – надеть» | Наблюдение |
| 5 | 1 нед. октября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Шеренга. Колонна. Однощереножный строй, Двухщереножный строй | Наблюдение |
| 6 | 2 нед. октября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся» «Смирно» «Вольно» | Наблюдение |
| 7 | 3 нед. октября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. | Наблюдение |
| 8 | 4 нед. октября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй | Наблюдение |
| 9 | 5 нед. октября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Движение строевым шагом | Наблюдение |
| 10 | 1 нед ноября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Движение строевым шагом, направляющий замыкающий | Наблюдение |
| 11 | 2 нед ноября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Движение строевым шагом, направляющий замыкающий | Наблюдение |
| 12 | 3 нед ноября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Строевая подготовка | Зачет на лучшее отделение |
| 13 | 4 нед ноября | Практическое занятие | 2 (0+2) | Строевая подготовка | Индивидуальный зачет |
| Раздел III. Школа выживания (12 час) | | | | | |
| 14 | 1 нед декабря | Практикум | 2(0+2) | Собираясь в туристический поход. Правила безопасности | Наблюдение |

| | | | | | |
|----|---------------|-----------|--------|---|-------------|
| 15 | 2 нед декабря | Практикум | 2(0+2) | Понятие об ориентировании определение сторон горизонта по компасу | Наблюдение |
| 16 | 3 нед декабря | Практикум | 2(0+2) | Ориентирование на местности без карты, определение сторон горизонта по местным предметам , доклад о своем местонахождении | Опрос |
| 17 | 4 нед декабря | Практикум | 2(0+2) | Средства и способы страховки. Вязка узлов. | наблюдение |
| 18 | 3 нед января | Практикум | 2(0+2) | Средства и способы страховки. Вязка узлов. | наблюдение |
| 19 | 4 нед января | Лекция | 2(2+0) | Определение магнитного азимута на местности. Виды костров и установка палатки | Тест, опрос |

Раздел IV. Медицинская подготовка (12 час)

| | | | | | |
|----|---------------|------------------------------------|--------|--|-------------|
| 20 | 5 нед января | Лекция | 2(2+0) | Оказание первой медицинской помощи | Тест, опрос |
| 21 | 1 нед февраля | Презентация | 2(0+2) | Виды кровотечений и их характеристика | Тест, опрос |
| 22 | 2 нед февраля | Лекция презентация | 2(1+1) | Правила и техника остановки кровотечений | Опрос |
| 23 | 3 нед февраля | Практикум Беседа Презентация | 2(0+2) | Понятия о переломах первая помощь при переломах | Опрос |
| 24 | 4 нед февраля | Практикум | 2(0+2) | Медицинская помощь при остановке сердца. Непрямой массаж сердца Искусственная вентиляция легких | Тест опрос |
| 25 | 1 нед марта | Практикум | 2(0+2) | Правила транспортировки раненых и наложения стерильных повязок | Тест опрос |

Раздел V. Прикладная физическая подготовка (10 час)

| | | | | | |
|----|--------------|---------------------------------|--------|---|--|
| 26 | 2 нед марта | Лекция беседа | 2(2+0) | Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП и предупреждение травматизма | опрос |
| 27 | 3 нед марта | Практикум | 2(0+2) | Упражнения для развития общей выносливости | Наблюдение индив. зачет |
| 28 | 4 нед марта | Практикум | 2(0+2) | Силовая подготовка | Наблюдение индив. зачет |
| 29 | 1 нед апреля | Урок-игра | 2(0+2) | Спортивные игры | Соревнования на лучшее отделение |
| 30 | 2 нед апреля | Целостно- игровое занятие | 2(0+2) | Упражнения и игры на развитие ловкости и силы Командные игры | Соревнования |

Раздел VI. Огневая подготовка (12 час)

| | | | | | |
|----|--------------|--------------|--------|--------------------------------------|------------|
| 31 | 3 нед апреля | Лекция | 2(2+0) | Вооружение и боевая техника ВС РФ | опрос |
| 32 | 4 нед апреля | Практическое | 2(0+2) | Общее устройство и принцип | наблюдение |

| | | | | | |
|---|--------------|-------------------------|--------|--|----------------|
| | | занятие | | работы стрелкового оружия приемы и правила стрельбы | |
| 33 | 5 нед апреля | Практическое занятие | 2(0+2) | Стрельба из пневматической винтовки | Индивид. зачет |
| 34 | 1 нед мая | Практическое занятие | 2(0+2) | Снаряжение магазина патронами | Индивид зачет |
| 35 | 2 нед мая | Практическое занятие | 2(0+2) | Сборка и разборка автомата Калашникова | Индивид зачет |
| Раздел VII. Екатеринбург в мундире (2 час) | | | | | |
| 36 | 3 нед мая | Практика | 2(0+2) | Вахта памяти Пост № 1 | |
| 37 | 4 нед мая | Соревнования | 2(0+2) | Итоговое занятие | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575912

Владелец Сулина Лариса Анатольевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022