

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа

«Приглашение на бал»

Календарный учебный график. Стартовый уровень, 1 год обучения.

недел я	дата	Тема	Содержание	Час ы
1	Сентябрь	Введение. Предмет и задачи курса	<i>Теория.</i> Техника безопасности и поведение в зале. Общие сведения об историко-бытовом танце.	1
2	Сентябрь	История балов. Разучивание танцев.	<i>Теория.</i> Вводная беседа об истории балов. Полька знакомства. <i>Практика.</i> Разучиваем подскоки, шаг с поклоном.	1
3	Сентябрь	История балов. Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Просмотр фильма «Золушка». Полька знакомства. <i>Теория.</i> История происхождения танца. Знакомство с элементами танца.	1
4	Сентябрь	Разучивание танцев.	Полька знакомства. <i>Практика.</i> Разучиваем подскоки, шаг с поклоном. Разучиваем подскоки, шаг с поклоном, реверанс, шассе в сторону с притопом.	1
5	Октябрь	Разучивание танцев.	Полька знакомства. <i>Практика.</i> Постановка танца и отработка танца.	1
6	Октябрь	История балов. Разучивание танцев.	<i>Теория.</i> История костюма; Полонез. <i>Теория.</i> История полонеза.	1
7	Октябрь	Разучивание танцев.	Полонез. <i>Практика.</i> Основной шаг полонеза, реверанс, освоение траектории движения.	1
8	Октябрь	Разучивание танцев.	Полонез. <i>Практика.</i> Постановка и отработка танца.	1
9	Октябрь	Разучивание танцев.	Полонез. <i>Практика.</i> Постановка и отработка танца.	1
10	Ноябрь	Разучивание танцев.	Полонез. <i>Практика.</i> Постановка и отработка танца.	1
11	Ноябрь	Разучивание танцев.	Полонез. <i>Практика.</i> Постановка и отработка танца.	1
12	Ноябрь	История балов.	<i>Теория.</i> Элементарные знания о танцевальном этикете и поведении на балу. Практическое применение знаний бального этикета.	1
13	Ноябрь	Разучивание танцев.	Танец-игра «Ручеек». <i>Теория.</i> История танца-игры. <i>Практика.</i> Правильно ориентироваться в пространстве, правильно держаться в паре.	1
14	Декабрь	Разучивание танцев.	Танец-игра «Ручеек». <i>Практика.</i> Правильно ориентироваться в пространстве, правильно держаться в паре.	1
15	Декабрь	Разучивание танцев.	Танец-игра «Ручеек». <i>Практика.</i> Постановка и отработка танца-игры «Ручеек»	1
16	Декабрь	Разучивание танцев.	Танец-игра «Полька-тройка».	1

			<i>Теория.</i> История танца-игры. <i>Практика.</i> Разучиваем подскоки, шассе в сторону с притопом, хлопки, положение рук в тройке, держать круг, переход в другую тройку.	
17	Декабрь	Разучивание танцев.	Танец-игра «Полька-тройка». <i>Практика.</i> Разучиваем подскоки, шассе в сторону с притопом, хлопки, положение рук в тройке, держать круг, переход в другую тройку.	1
18	Январь	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Анализ и обсуждение поведения на новогодних балах. Просмотр видеоматериалов.	1
19	Январь	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Анализ и обсуждение поведения на новогодних балах. Просмотр видеоматериалов.	1
20	Январь	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Корректировка танцевальных композиций.	1
21	февраль	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Корректировка танцевальных композиций.	1
22	февраль	История балов.	История балов. <i>Практика.</i> Просмотр отрывка фильма «Война и мир», обсуждение.	1
23	февраль	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полька знакомства. Полька-тройка.	1
24	февраль	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полька знакомства. Полька-тройка.	1
25	март	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полька знакомства. Полька-тройка.	1
26	март	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез.	1
27	март	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез.	1
28	март	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез.	1
29	Апрель	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез.	1
30	Апрель	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Ручеёк.	1
31	Апрель	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Ручеёк.	1
32	Апрель	Разучивание танцев.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Ручеёк.	1
33	Апрель	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1
34	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1
35	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1
36	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1

37	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1
----	-----	------------------------------------	--	----------

Календарный учебный график. Стартовый уровень, 2 год обучения.

Неделя	дата	Тема	Содержание	Часы
1	Сентябрь	Введение. Предмет и задачи курса. История балов.	<i>Теория.</i> Техника безопасности и поведение в зале. Общие сведения об историко-бытовом танце. <i>Теория.</i> Общие сведения об истории бального костюма и бала.	1
2	Сентябрь	Повторение раннего изученного материала.	<i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез.	1
3	Сентябрь	История балов. Повторение раннего изученного материала.	<i>Практика.</i> Демонстрация (видео, фото) бального костюма. Повторение и отработка танцев: Полонез.	1
4	Сентябрь	Повторение раннего изученного материала	<i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Танец игра – ручеек.	1
5	Октябрь	Повторение раннего изученного материала.	<i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез, Танец игра – ручеек, Танец игра Полька-тройка.	1
6	Октябрь	Повторение раннего изученного материала.	<i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез, Танец игра – ручеек, Танец игра Полька-тройка.	1
7	Октябрь	Повторение раннего изученного материала.	<i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез, Танец игра – ручеек, Танец игра Полька-тройка.	1
8	Октябрь	Разучивание танцев.	Контрданс <i>Теория.</i> История названия танца. <i>Практика.</i> Изучение фигур: прогулочная, свеча, челнок, встречная	1
9	Октябрь	Разучивание танцев.	Контрданс. Практика. Изучение фигур: прогулочная, свеча, челнок, встречная, приветствие, переход	1
10	Ноябрь	Разучивание танцев.	Контрданс. Практика. Изучение фигур: прогулочная, свеча, челнок, встречная, приветствие, переход. Постановка и отработка движений танца. Постановка и отработка танца.	1
11	Ноябрь	Разучивание танцев.	Вальс фигурный. <i>Теория.</i> История танца. <i>Практика.</i> Изучение темпа вальса, такта, основных движений. Прямой вальсовый шаг (променад) и реверанс	1
12	Ноябрь	Разучивание танцев.	Вальс фигурный.	1

			<p><i>Теория.</i> История танца. <i>Практика.</i> Изучение темпа вальса, такта, основных движений. Прямой вальсовый шаг (променад) и реверанс</p>	
13	Ноябрь	Разучивание танцев.	<p>Вальс фигурный. <i>Практика.</i> Изучение темпа вальса, такта, основных движений. Поворот, прямое балансе, обход, боковое балансе, фигура-восьмерка.</p>	1
14	Декабрь	Разучивание танцев.	<p>Вальс фигурный. <i>Практика.</i> Изучение темпа вальса, такта, основных движений. Поворот, прямое балансе, обход, боковое балансе, фигура-восьмерка. Постановка и отработка танца.</p>	1
15	Декабрь	Разучивание танцев.	<p>Фарандола. <i>Теория.</i> История танца. <i>Практика.</i> Ориентация в пространстве, змейка, спираль, мосты, ручеёк, переходы, галоп. Постановка и отработка танца.</p>	1
16	Декабрь	Закрепление пройденного материала.	<p><i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез, Танец игра – ручеек, Танец игра Полька-тройка. Контрданс, Фигурный вальс, Фарандола.</p>	1
17	Декабрь	Закрепление пройденного материала.	<p><i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез, Танец игра – ручеек, Танец игра Полька-тройка. Контрданс, Фигурный вальс, Фарандола.</p>	1
18	Январь	<p>Введение. Предмет и задачи курса</p> <p>Повторение раннего изученного материала</p>	<p><i>Теория.</i> Техника безопасности и поведение в зале. Общие сведения об историко-бытовом танце. <i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Контрданс, Фигурный вальс, Фарандола.</p>	1
19	Январь	Закрепление пройденного материала.	<p><i>Практика.</i> Повторение и отработка танцев: Полька знакомство, Полонез, Танец игра – ручеек, Танец игра Полька-тройка. Контрданс, Фигурный вальс, Фарандола.</p>	1
20	Январь	Разучивание танцев.	<p>Мазурка <i>Теория.</i> История танца. <i>Практика.</i> Ориентация в пространстве, обход на колено.</p>	1
21	Февраль	Разучивание танцев.	<p>Мазурка. Практика. Ориентация в пространстве, обход на колено, вращения, переходы.</p>	1
22	Февраль	Разучивание танцев.	<p>Мазурка. Практика.</p>	1

			Ориентация в пространстве, обход на колено, вращения, переходы, проработка основного шага мазурки - две дорожки, три дорожки, вальсовые повороты.	
23	Февраль	Разучивание танцев.	Мазурка. Практика. Ориентация в пространстве, обход на колено, вращения, переходы, проработка основного шага мазурки - две дорожки, три дорожки, вальсовые повороты. Постановка и отработка танца.	1
24	Февраль	Закрепление пройденного материала.	Мазурка. Практика. Постановка и отработка танца	1
25	Март	Закрепление пройденного материала.	Мазурка. Практика. Постановка и отработка танца	1
26	Март	Закрепление пройденного материала.	Мазурка. Практика. Постановка и отработка танца	1
27	Март	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола.	1
28	Март	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола.	1
29	Апрель	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола. Фигурный вальс.	1
30	Апрель	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола. Фигурный вальс.	1
31	Апрель	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола. Фигурный вальс. Мазурка.	1
32	Апрель	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола. Фигурный вальс. Мазурка.	1
33	Апрель	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола. Фигурный вальс. Мазурка. Полька знакомство. Полька – тройка.	1
34	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Отработка танцев: Полонез. Контрданс. Фарандола. Фигурный вальс. Мазурка. Полька знакомство. Полька – тройка.	1
35	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1
36	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1
37	Май	Закрепление пройденного материала.	<i>Практика.</i> Реконструкция балов по видеоматериалам.	1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575912

Владелец Сулина Лариса Анатольевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022