**Памятка для старшеклассников**

**Можно ли пережить:**

* Уход из жизни близкого человека?
* Измену любимого человека?
* Разочарования от невозможности достижения чрезвычайно важной цели?
* Потерю смысла жизни, уверенности в себе?
* Страх, боль, одиночество?

**Можно!**

Только если помнить:

1. Если вы не понимаете. или не принимаете себя, то, как вы можете рассчитывать на то, что другие смогут понять или принять вас.
2. Ваше будущее может оказаться совершенно непохожим на ваше прошлое, всё будет зависеть только от того, готовы ли вы прилагать усилия к тому, чтобы сделать его лучше.
3. Тот, кто не совершает ошибок, лишает себя возможности расти над собой. Учитесь и продолжайте двигаться вперёд.
4. Ваш позитивный настрой гораздо важнее, чем ваш интеллект, или обстоятельства вашей жизни.
5. Вы можете сделать всё, что угодно, если верите в то, что вы действительно можете это сделать. Только тогда вы увидите, что были правы.

Школьный психолог

Новикова Людмила Валериевна

К.тел.: 8-9505589152